**附件4：**

**2019年度上海健康医学院心理知识大赛实施方案**

1. **活动主题**

新时代·心健康·心智慧

1. **活动宗旨**

引导大学生积极关注自身心理健康，关爱自我心理成长，培养良好心理品质，增强心理健康意识，掌握心理健康知识，了解心理调节方法，形成正确的心理健康观念，营造良好的心理健康教育氛围，携手共创美好和谐校园。

1. **组织机构**

主办单位：心理健康教育与咨询中心

承办单位：护理与健康管理学院心理辅导站 药学院心理辅导站

1. **考核内容**

当代大学生学习、生活中的心理健康常识、积极心理学及一般心理障碍的识别与调适。

1. **参赛对象**

全校学生

1. **报名方式**

学生每两人一组，向各班级心理委员报名参赛，心理委员于4月29日前将《2019年度上海健康医学院心理知识大赛参赛信息汇总表》发给心理协会各学院分会长。

1. **赛制安排**
2. 初赛：由主办方组织统一笔试。
3. 决赛：决赛时间暂定为5月17日。具体时间地点另行通知。
4. **决赛流程及规则**

主办方提供参考题库，竞赛题目80%左右来自参考题库，决赛共分五类题型：必答题、抢答题、风险题和附加题，每类题型设置相应的题数和分值，根据选手作答情况得出总分。

1. **奖项设置**

根据心理知识大赛成绩分设一等奖、二等奖、三等奖和参与奖若干，另设最佳风采奖。

表1 编号：

**2019年度上海健康医学院心理知识大赛参赛信息汇总表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **编号** | **成员** | **学院** | **班级** | **姓名** | **联系电话** |
| **1** | **组员1** |  |  |  |  |
| **组员2** |  |  |  |  |
| **2** | **组员1** |  |  |  |  |
| **组员2** |  |  |  |  |
| **3** | **组员1** |  |  |  |  |
| **组员2** |  |  |  |  |
| **4** | **组员1** |  |  |  |  |
| **组员2** |  |  |  |  |
| **5** | **组员1** |  |  |  |  |
| **组员2** |  |  |  |  |
| **6** | **组员1** |  |  |  |  |
| **组员2** |  |  |  |  |
| **7** | **组员1** |  |  |  |  |
| **组员2** |  |  |  |  |
| **8** | **组员1** |  |  |  |  |
| **组员2** |  |  |  |  |
| **9** | **组员1** |  |  |  |  |
| **组员2** |  |  |  |  |
| **10** | **组员1** |  |  |  |  |
| **组员2** |  |  |  |  |